



EPN-3.9020.11.92.2024

Warszawa, 15.11.2024 r.

Drodzy Studenci,

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie zwraca się apelem dotyczącym profilaktyki zdrowotnej, a w szczególności szczepień przeciwko Poliomyelitis, znanej powszechnie jako polio.

Poliomyelitis (nagminne porażenie dziecięce lub choroba Heinego-Medina) to ostra choroba zakaźna wywoływana przez poliovirusy. Gdy dostaną się one do ośrodkowego układu nerwowego, mogą wywoływać uszkodzenie nerwów, co może prowadzić do niedowładu lub porażenia mięśni. Do najczęstszych objawów należą: bóle głowy, podwyższona temperatura, poczucie ogólnego rozbicia, niezbyt żołądkowo-jelitowy, uczucie sztywności karku i pleców. U jednej osoby na 200 zakażonych występują nieodwracalne porażenia. Wśród 5-10% osób z porażeniami dochodzi do porażenia mięśni oddechowych i zgonu.

Chorują głównie dzieci do 5 roku życia, ale narażone są wszystkie osoby niezaszczepione. Do czynników zwiększających ryzyko zakażenia zalicza się również ciężę, zaburzenia odporności oraz podróże do krajów, gdzie polio występuje endemicznie i gdzie nie ma programu szczepień ochronnych.

W Polsce i wielu krajach świata udało się wyeliminować tę chorobę, jednak może ona stanowić zagrożenie w niektórych regionach świata. Z tego względu, zachowanie odpowiednich standardów profilaktycznych w zakresie szczepień, także w Polsce, ma fundamentalne znaczenie.

Szczepienie przeciwko polio jest jednym z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania tej poważnej chorobie. Pomimo bezpiecznej sytuacji w Polsce Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie zachęca każdego z Was, abyście zapoznali się z obowiązującymi

zaleceniami dotyczącymi szczepień, zwłaszcza jeśli planujecie podróże zagraniczne lub macie wątpliwości dotyczące swojego kalendarza szczepień.

Co możecie zrobić?

- Sprawdźcie, czy macie aktualne szczepienie przeciwko polio.
- Skonsultujcie się z lekarzem lub pielęgniarką w celu uzyskania informacji o szczepieniu i możliwości uzupełnienia ewentualnych braków.
- Zapoznajcie się z materiałami informacyjnymi na temat polio i profilaktyki na portalu Szczepienia.Info (<https://szczepienia.pzh.gov.pl>)

Szczepienie przeciwko polio osób dorosłych obejmuje schemat podania trzech dawek szczepionki. Pierwsze dwie dawki podaje się w odstępie 1-2 miesięcy. Trzecią uzupełniającą po 6 - 12 miesiącach po drugiej dawce.

Zaszczepić powinny się wszystkie osoby dorosłe, które nigdy nie były szczepione przeciwko polio, nie są w pełni zaszczepione lub nie posiadają dokumentacji szczepień umożliwiającej zweryfikowanie statusu szczepień.

Według światowych i krajowych zaleceń jedną dawkę przypominającą powinny przyjąć osoby, również zaszczepione, wybierające się do krajów, w których ryzyko zakażenia jest wyższe – szczególnie w przypadku pobytów w danym rejonie powyżej 4 tygodni.

Drodzy Studenci, szczepienia to odpowiedzialność nie tylko za własne zdrowie, ale także za zdrowie innych osób w Waszym otoczeniu. Biorąc pod uwagę dynamicznie zmieniające się warunki zdrowotne na świecie, warto być świadomym swojej roli w zapobieganiu chorobom zakaźnym.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w m.st. Warszawie zachęca do aktywnego dbania o swoje zdrowie i zapoznania się z tematyką szczepień. Informacje związane ze szczepieniami i odpowiedzi na pytania można uzyskać w Sekcji Szczepień Ochronnych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w m.st. Warszawie pod nr telefonu 22 310 79 97.

**PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w m.st. Warszawie**

Agata Joks
/dokument podpisany elektronicznie/

Potwierdzam zgodność kopii z dokumentem elektronicznym:

Identyfikator dokumentu	5d9452d0a5834814aad0cd562d41e788	
Nazwa dokumentu	List otwarty do Studentów polio_AW.pdf	
Tytuł dokumentu	List otwarty do Studentów polio_AW	
Skrót dokumentu	f07e2f9489b8d44dd147d359942335e3761c7840e3a3232d07191f64f6d913d2	
Wersja dokumentu	1.1	
Data dokumentu	2024-11-15	
Podpis	Podpisany przez	Agata Joks
	Stanowisko podpisu	Agata Joks (Dyrektor PSSE) D
	Data podpisu	2024-11-15
	Rodzaj certyfikatu	Podpis kwalifikowany
		EZD RP 20.29.4
Data wydruku	2024-11-15	
Autor wydruku	Dudek Anna	