

Nazwa zajęć:	Rośliny lecznicze w aromaterapii i kosmetyce	ECTS	2
Tłumaczenie nazwy na j. angielski:	Medicinal plants in aromatherapy and cosmetics		
Zajęcia dla kierunku studiów:	Ogrodnictwo		

Język wykładowy: polski		Poziom studiów: I	
Forma studiów: <input type="checkbox"/> stacjonarne <input checked="" type="checkbox"/> niestacjonarne	Status zajęć: <input type="checkbox"/> podstawowe <input type="checkbox"/> obowiązkowe <input checked="" type="checkbox"/> kierunkowe <input checked="" type="checkbox"/> do wyboru	Numer semestru: 2	<input type="checkbox"/> semestr zimowy <input checked="" type="checkbox"/> semestr letni
Rok akademicki, od którego obowiązuje opis (rocznik):		2021/2022	Numer katalogowy: OGR-O1-Z-2L16.1

Koordynator zajęć:	Prof. dr hab. Ewa Osińska		
Prowadzący zajęcia:	Pracownicy Katedry/doktoranci		
Jednostka realizująca:	Katedra Roślin Warzywnych i Leczniczych; Instytut Nauk Ogrodniczych		
Jednostka zlecająca:	Wydział Ogrodniczy		
Założenia, cele i opis zajęć:	Przekazanie studentom informacji z zakresu możliwości i technik wykorzystania ziół i występujących w nich związków czynnych w aromaterapii, kosmetyce oraz higienie osobistej. Wykłady: (1) Charakterystyka ważniejszych olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii. (2) Charakterystyka zabiegów stosowanych w aromaterapii: inhalacje, kąpiele, masaże, itp. (3) Rola masażu w aromaterapii i charakterystyka stosowanych technik masażu. (4) Wykorzystanie metod stosowanych w aromaterapii w schorzeniach układu nerwowego. (5) Historia kosmetyki naturalnej oraz kierunki rozwoju kosmetyków ziołowych. (6-7) Chemia kosmetyczna (podstawowe związki biologicznie czynne o znaczeniu kosmetycznym). (8-9) Kierunki stosowania roślin leczniczych o znaczeniu kosmetycznym, dermatologicznym, promieniochronnym, immunologicznym, pielęgnacyjno-dekoracyjnym. Ćwiczenia: (1) Pochodzenie, występowanie i znaczenie gospodarcze roślin olejkowych. (2-4) Techniki przygotowania mieszanek olejków do aplikacji, testy uczuleniowe. (5-7) Ważniejsze gatunki roślin leczniczych polskiego i obcego pochodzenia będących źródłem surowców do celów kosmetycznych. (8-9) Techniki przygotowania prostych naturalnych kosmetyków.		
Formy dydaktyczne, liczba godzin:	Wykłady: liczba godzin 9 Ćwiczenia: liczba godzin 9		
Metody dydaktyczne:	Wykład, dyskusja, konsultacje Rozwiązanie problemu, doświadczenie/eksperyment - samodzielnie lub w grupach dwuosobowych zapoznanie się z wybranymi gatunkami roślin zielarskich wykorzystywanych w aromaterapii i kosmetyce W przypadku zaistnienia konieczności przeprowadzenia zajęć z wykorzystaniem metod zdalnego nauczania w ten sposób będą realizowane treści o charakterze audytoryjnym.		
Wymagania formalne i założenia wstępne:	Student posiada wiedzę z zakresu taksonomii, organografii i chemii		
Efekty uczenia się:	Wiedza: W_01 –zna w zaawansowanym zakresie występowanie i znaczenie roślin olejkowych W_02 –zna i rozumie w zaawansowanym zakresie możliwości i techniki wykorzystania surowców zielarskich i wyizolowanych z nich związków chemicznych w aromaterapii i kosmetyce	Umiejętności: U_01 – potrafi ocenić korzyści i zagrożenia wynikające z wykorzystywania surowców roślinnych w aromaterapii i kosmetyce U_02 – potrafi przygotować proste produkty do wykorzystania w celach aromaterapeutycznych lub kosmetycznych	Kompetencje: K_01 – jest świadomy odpowiedzialności producenta surowców i przetworów roślinnych za jakość produktów wykorzystywanych w aromaterapii i kosmetyce
Sposób weryfikacji efektów uczenia się:	Efekty W_01,W_02, U_01 – egzamin pisemny Efekty U_01, U_02, K_01 – ocena aktywności na zajęciach		
Forma dokumentacji osiągniętych efektów uczenia się:	Imienna karta oceny studenta, treść pytań egzaminacyjnych i odpowiedzi studenta wraz z oceną		
Elementy i wagi mające wpływ na ocenę końcową:	Ocena aktywności na zajęciach – 50% Ocena z egzaminu – 50%		
Miejsce realizacji zajęć:	Sala dydaktyczna, laboratorium		
Literatura podstawowa :	1. Góra J., Lis A. 2005. Najcenniejsze olejki eteryczne. Wydawnictwo Uniwersytetu Mikołaja Kopernika 2. Kohlmünzer S. 2003. Farmakognozja. PZWL, Warszawa 3. Konopacka-Brud I., Brud S. 2002. Aromaterapia. Wyd. Studio Astropsychologii 4. Malinka W. 1999. Zarys chemii kosmetycznej. VOLUMED, Wrocław 5. Rumińska A., Ożarowski A. 1990. Leksykon roślin leczniczych. PWRiL		
Literatura uzupełniająca:	artykuły naukowe i popularno-naukowe oraz materiały internetowe		
UWAGI	Do wyliczenia oceny końcowej stosowana jest następująca skala: 100-91% pkt. – 5,0; 90-81% pkt. – 4,5; 80-71% pkt. – 4,0; 70-61% pkt. – 3,5; 60-51% pkt. – 3,0		

Wskaźniki ilościowe charakteryzujące modul/przedmiot:

Szacunkowa sumaryczna liczba godzin pracy studenta (kontaktowych i pracy własnej) niezbędna dla osiągnięcia zakładanych dla zajęć efektów uczenia się - na tej podstawie należy wypełnić pole ECTS:	46 h
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zajęciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia:	1 ECTS

Tabela zgodności kierunkowych efektów uczenia się z efektami przedmiotu:

kategoria efektu	Efekty uczenia się dla zajęć:	Odniesienie do efektów dla programu studiów dla kierunku	Oddziaływanie zajęć na efekt kierunkowy*)
Wiedza - W_01	zna w zaawansowanym zakresie występowanie i znaczenie roślin olejkowych	K_W01; K_W07	1; 2
Wiedza - W_02	zna i rozumie w zaawansowanym zakresie możliwości i techniki wykorzystania surowców zielarskich i wyizolowanych z nich związków chemicznych w aromaterapii i kosmetyce	K_W04; K_W06; K_W07	2; 1; 2
Umiejętności - U_01	potrafi ocenić korzyści i zagrożenia wynikające z wykorzystywania surowców roślinnych w aromaterapii i kosmetyce	K_U06	1
Umiejętności - U_02	potrafi przygotować proste produkty do wykorzystania w celach aromaterapeutycznych lub kosmetycznych	K_U01; K_U11	1; 1
Kompetencje - K_01	jest świadomy odpowiedzialności producenta surowców i przetworów roślinnych za jakość produktów wykorzystywanych w aromaterapii i kosmetyce	K_K01; K_K04	1; 1

*)

3 – znaczący i szczegółowy,

2 – częściowy,

1 – podstawowy,